



**TECNICASHABLAR  
ENPUBLICO.COM**

*Cautivando, Guiando e Inspirando Auténticamente*

**7 Técnicas Prácticas Para  
Hablar en Público  
con Seguridad y Elocuencia  
Vencer Los Nervios  
y Dominar tu Lenguaje Corporal  
Fácilmente...**

**Víctor Pérez y Víctor Toscano**

**© TecnicasHablarEnPublico.com**

**IMPORTANTE:** La información contenida en este libro está protegida por las leyes internacionales de derechos de autor. Está prohibido reproducir o copiar cualquier fragmento de este documento, sin la correspondiente referencia a la fuente de estos datos: [TecnicasHablarEnPublico.com](http://TecnicasHablarEnPublico.com)



## ÍNDICE

<b>¿Por Qué Necesitas Dominar la Habilidad de Hablar en Público?</b>	<b>3</b>
<b>Las 3 Claves para Comunicarte Positivamente</b>	<b>4</b>
<b>¿Cualquiera puede Aprender a Hablar en Público?</b>	<b>4</b>
Víctor Toscano: ¿Cuál fue mi principal reto?	4
Víctor Pérez: ¿Cuál fue mi principal reto?	5
<b>¿Por qué queremos ayudarte a ti?</b>	<b>6</b>
<b>3 Técnicas Prácticas para Vencer el Miedo a Hablar en Público</b>	<b>7</b>
TÉCNICA 1 – Respiración profunda	7
TÉCNICA 2 – Relajación muscular	7
TÉCNICA 3 – Visualización positiva	8
<b>3 Técnicas de Cómo Mover Tus Manos para Enfatizar tu Mensaje</b>	<b>9</b>
¿Cuál es tu postura base?	9
TÉCNICA 4 – Abrir levemente los brazos mostrando las palmas	9
TÉCNICA 5 – Agitando con las palmas hacia abajo	9
TÉCNICA 6 – Expandir tus brazos y manos hacia el frente	10
<b>¿Cómo puedes Memorizar Tu Presentación?</b>	<b>11</b>
TÉCNICA 7 – El Método de Memorización LOCI	11
<b>¿Cómo Preparar Tu Discurso de La Manera Correcta?</b>	<b>12</b>
Guía para Estructurar Tu Tema	13
<b>Finalmente, ¿Cómo Lograrás Mover a Las Personas a TOMAR ACCIÓN?</b>	<b>15</b>
<b>Cómo Puedes Desarrollar ELOCUENCIA al Hablar</b>	<b>15</b>
Empieza HOY a Hablar Bien en Público	16
Ahora que Conoces las Técnicas, Realiza esta Sencilla <u>Actividad Práctica</u>	17
<b>Mapa de las Habilidades para Hablar Bien en Público</b>	<b>18</b>
<b>¿Te Gustaría Formar Parte de una Comunidad de Apoyo en Línea?</b>	<b>20</b>



## ¿Por Qué Necesitas Dominar la Habilidad de Hablar en Público?

Mucha gente deja escapar grandes oportunidades en su vida personal y profesional, porque tienen dificultad para comunicarse y conectar con las personas a su alrededor.

Esta situación puede empeorar cuando dichas personas se encuentran con **el reto de hablar en público**. Se ponen muy nerviosas, olvidan su presentación y no logran convencer ni concretar esas oportunidades que están ahí, frente a ellos.

Tal vez en este momento, tú puedes identificarte un poco con alguna de estas situaciones. Y es por eso que en este libro te vamos a presentar las técnicas para que logres **vencer los nervios** al hablar en público, tengas un mayor dominio de tu **lenguaje corporal**, y seas capaz de **recordar fácilmente** lo que vas a decir en tus presentaciones.

Una vez que practiques estas técnicas y desarrolles tus habilidades de comunicación, notarás que se abrirán muchas puertas ante ti, y estarás preparado para sacarle el **máximo provecho** a las **oportunidades** que se presenten en tu vida, tanto personal como profesional.

Y más aún. Si tú eres de las personas que están empezando un **nuevo proyecto de vida**, y quieres tener éxito, entonces es de vital importancia que tú domines tu habilidad para hablar en público. Entre estas personas tenemos:

- ✓ **Autores** de libros que tienen un valioso mensaje que compartir con el mundo.
- ✓ **Entrenadores y mentores** que desean ayudar a las personas a mejorar su vida.
- ✓ **Conferenciantes** que están desarrollando sus habilidades para inspirar a las personas y moverlas a tomar acción.
- ✓ **Consultores** que anhelan compartir su conocimiento, enfocado a resultados concretos.
- ✓ **Empresarios** que buscan incrementar la ganancia de sus proyectos.
- ✓ **Activistas** que desean liderar o fundar una asociación sin fines de lucro.
- ✓ Personas que aspiran a obtener un nuevo **empleo bien pagado**.
- ✓ **Emprendedores en Internet**, que necesitan aprender a hablar de manera efectiva para transmitir su mensaje a través de una cámara de video.
- ✓ Y cualquier persona que desee realizar con ÉXITO su proyecto de vida.

Si tú formas parte de alguno de estos grupos o tienes un objetivo similar, tarde o temprano tendrás que, forzosamente, presentar tu idea o tu mensaje a un público, para intentar que ellos lo entiendan, absorban tu mensaje, y tomen acción.

Por eso, las técnicas que vas a encontrar en este libro y las habilidades que te ayudaremos a dominar, te permitirán transmitir una imagen positiva con tu manera de hablar en todo momento.

Así lograrás expresarte siempre con una gran seguridad, realizar presentaciones profesionales, y conectar con tu público, para que puedas convencerlos e inspirarlos de manera positiva.



## Las 3 Claves para Comunicarte Positivamente:

Las técnicas presentadas en este libro están fundamentadas en los siguientes 3 puntos clave:

- ✓ **PUNTO #1:** Es fácil comunicarte si eres auténtico.
- ✓ **PUNTO #2:** La vida te ofrece oportunidades diarias para conectar profundamente con los que te rodean.
- ✓ **PUNTO #3:** Si crees en ti mismo y desarrollas las habilidades correctas, podrás trascender, guiar a otros y realizar tu propósito de vida.

## ¿Cualquiera puede Aprender a Hablar en Público?

Si tú dominas al menos tu idioma natal, si tienes la capacidad de interactuar con tus familiares o has platicado alguna vez con un amigo, entonces, claro que eres capaz de aprender a hablar bien en público, ya que es una habilidad que cualquiera puede desarrollar.

Para muestra, nosotros somos un ejemplo de que es posible, ya que en cierta etapa de nuestra vida tuvimos que desarrollar estas habilidades para hablar en público que no teníamos.

A continuación vamos a compartirte un poco de nuestra experiencia personal para inspirarte a creer en que tú también lo puedes lograr.

## ¿Cuál fue mi principal reto?

### » **Víctor Toscano:**

*Yo tuve que enfrentar y dominar el miedo a hablar en público y la timidez para poder alcanzar los resultados que estoy obteniendo. Porque cuando yo empecé a planear y escribir mi proyecto de vida, me di cuenta de que tenía dos opciones: Dejarme dominar por el miedo y renunciar a mi proyecto y a mis sueños; o enfrentar y vencer esa timidez, para poder inspirar a muchas personas a mejorar su vida.*



*Y aunque al principio no me entusiasmaba mucho la idea de hablar en público, conforme fui practicando y desarrollando mis habilidades, me di cuenta de que me sentía cada vez con más **seguridad en mí mismo**, y estaba logrando conectar con las personas.*



*Hoy te puedo decir que he superado en gran medida, aquella timidez que me impedía hacer conexiones significativas con las personas a mi alrededor, al grado de que ahora tengo casi 10,000 suscriptores en mi canal de youtube.*

*Y algo muy interesante que me está pasando cuando me encuentro con personas que me conocieron antes de que yo desarrollara estas habilidades, es que me dicen cosas como:*

**“Antes casi no hablabas, eras muy tímido, y cómo es que ahora das conferencias y tienes tantos videos en Internet.”**

*Yo les respondo que nunca es tarde para mejorar tu estilo de vida y para ganarte la atención y el respeto de las personas que te rodean.*

*Porque si eres tímido no significa que tengas que serlo toda la vida. Tú puedes adquirir habilidades que te permitan mejorar continuamente, para que así puedas realizar tu proyecto de vida.*

*Lo importante es que tengas un tema que te apasione, encuentres un modelo a seguir, y tomes acción. Solo enciende tu cámara y empieza a hablar. Así fue como yo comencé.*

### » **Víctor Pérez:**

*Yo he sido un extrovertido la mayor parte de mi vida y mi atrevimiento para hablar sobre lo que pienso abiertamente me ha metido en problemas algunas veces.*

*Me gusta enseñar el idioma Inglés como segunda lengua y lo he hecho por muchos años, lo cual me ha dado la oportunidad de hablar frente a grupos y siempre lo he disfrutado. Pero cuando descubrí que podía influenciar de manera positiva a las personas para que resolvieran algunos de sus problemas, haciendo cambios fundamentales en su vida, me emocioné y la pasión por hablar en público me atrapó.*



*El problema más grande que yo he enfrentado, fue dominar las **técnicas de memorización**. Porque me era fácil enseñar los elementos del idioma Inglés, pero me era muy difícil recordar la estructura de un discurso bien preparado y escrito.*

*Gracias a que conocí a mi estimado socio Víctor Toscano quien estaba en la misma ruta que yo, de desarrollar al máximo sus habilidades para hablar en público, fue que empezamos a trabajar de manera colaborativa y hemos venido descubriendo y perfeccionando todas estas técnicas que te compartimos.*



*Así que conforme hemos venido avanzando yo me he dado cuenta de que se requiere una cierta cantidad de compromiso, con uno mismo, para mejorar tu manera de hablar y he aplicado esta filosofía, al grado de que, cada vez estoy más convencido de que debes hablar con la misma claridad y elocuencia cuando hablas con una sola persona que cuando te comunicas con mil o veinte mil. O dicho de otra forma debes de hablar con la misma **seguridad, fluidez, congruencia y elocuencia** todo el tiempo, de modo que cada charla, o interacción humana se convierte en una oportunidad para practicar.*

*Reitero que lo que me ha llevado desarrollar y acrecentar mis habilidades como presentador, ha sido este emocionante trabajo creativo y colaborativo, que mi socio Víctor Toscano y yo hemos venido realizando y publicando, semana a semana de manera constante e ininterrumpida.*

*Te recuerdo, que conforme tú trabajes en tus habilidades para hablar en público, cada vez será más importante la clase de personas con las que te rodeas. Y al mismo tiempo nosotros, en **TecnicasHablarEnPublico**, necesitamos más gente tenaz y decidida como tú en nuestra comunidad privada de alumnos.*

*A partir de hoy, utiliza cada charla y cada interacción que la vida te ofrezca para expresar lo piensas con pasión y elocuencia.*

## ¿Por qué queremos ayudarte a ti?

En base a estas experiencias, Víctor y yo hemos desarrollamos un sistema que combina todas las **técnicas para hablar en público** que hemos aprendido y que usamos en todas nuestras presentaciones.

Este sistema te ayudará a que seas capaz de hablar con seguridad en frente de cualquier público. Para que puedas influir en ellos y **moverlos a la acción**.

Te estamos aportando este material y estos consejos valiosos, de una manera positiva porque nos ayuda a nosotros en lo personal a realizar nuestro **propósito de vida**, y porque creemos que al mismo tiempo te beneficiamos de una manera tangible a ti al acompañarte en la realización de tus metas.



## **3 Técnicas Prácticas para Vencer el Miedo a Hablar en Público.**

Antes de hablar en público la mayoría de la gente siente miedo, especialmente de hacer el ridículo, de que se les olvide su discurso o de que simplemente la gente los rechace.

Debido a esto, antes de entrar al auditorio vas a buscar tener un espacio contigo mismo, no importa en qué lugar, lo importante es que vas a buscar la manera de ejecutar estas primeras tres técnicas que te vamos a dar, para que tú no sientas miedo.

### **TÉCNICA 1 – Respiración profunda.**

Respirar profundamente te ayuda a relajarte y a oxigenar tu cerebro, esto te permitirá sentirte tranquilo y levantará tu ánimo.

- **Paso 1.** Primero asume una postura erguida pero natural.
- **Paso 2.** Exhala por completo el aire que hay en tus pulmones a través de tu boca y nariz hasta que sientas tu abdomen comprimido.
- **Paso 3.** Inhala de manera natural permitiendo que el aire entre y llegue hasta tu estómago, cuidando de no levantar tus hombros.
- **Paso 4.** Una vez que tengas tus pulmones llenos y sientas tu abdomen levantado, exhala iniciando de nuevo el proceso.

Por lo general, 3 respiraciones profundas son suficientes. Si haces esto de manera regular, tu mente y tu cuerpo se acostumbrarán a hacerlo de manera casi imperceptible en situaciones que pudieran causarte algún tipo de estrés.

### **TÉCNICA 2 – Relajación muscular.**

Ahí mismo, en ese espacio donde te encuentras, en esta postura natural, puedes hacer de 3 a 5 movimientos circulares suaves con tu cabeza y tu cuello para relajarlos.

Repite estos movimientos circulares suaves con tus hombros, rotándolos de atrás hacia adelante y de adelante hacia atrás.

Una vez que hayas terminado estos movimientos agita tus manos de 3 a 5 veces como si estuvieras sacudiendo agua ligeramente.

A algunas personas se les acumula el estrés en su quijada. Si tú sientes tu quijada tensa, te recomendamos que la relajes abriéndola y cerrándola de manera suave.



### **TÉCNICA 3 – Visualización positiva.**

Para concluir tu sesión de relajación, la última técnica que vas aplicar en este momento es la visualización positiva. Algunas personas necesitan cerrar sus ojos, pero también puedes hacerlo mientras caminas lentamente hacia el auditorio.

Lo que quieres lograr es visualizar en tu mente un **resultado positivo** de lo que estás a punto de enfrentar.

Uno de los resultados positivos es que te sientas convencido de que lo que tú vas a compartir, va a ser percibido como algo de valor por parte de tu público.

Otro es que te veas a ti mismo en el podio, tranquilo y hablando con mucha fluidez y confianza.

Finalmente, imagina a tu público aplaudiendo y mostrándote su aprobación al término de tu presentación.

#### **» Tómate un momento para practicar:**

No hay nada más emocionante que ver a un orador con presencia y seguro de sí mismo. Aplica estas técnicas y te sentirás relajado y en completo control de tu lenguaje corporal. Así podrás compartir un mensaje significativo y valioso para tu público.

Empieza por poner en práctica esta respiración, relajación y visualización positiva en este momento, siguiendo cada uno de los pasos presentados.

Trata de aplicar estas técnicas por lo menos una vez antes de llegar al auditorio, la próxima vez que vayas a presentar un discurso.

Nunca permitas que el miedo a hablar en público sea el obstáculo que te impida entrar al ruedo, enfrentar el reto y desarrollar tu máximo potencial. Realiza estas prácticas y lleva tu dominio de la oratoria al siguiente nivel.

### **3 Técnicas de Cómo Mover Tus Manos para Enfatizar tu Mensaje.**

Tal vez te ha pasado que estás realizando una presentación frente a un grupo de personas, y te sientes incómodo con tu lenguaje corporal al sentir todas esas miradas.

Esa tensión te puede llevar a mantener tus manos atrás, o meterlas en tus bolsillos, o juntarlas al frente. Lo cual te hará ver más inseguro y nervioso.



Por eso en este momento queremos ayudarte a que te sientas cómodo con tus manos, para que seas capaz de mantenerlas en una posición natural que transmita seguridad, y logres desarrollar tu habilidad para hacer los movimientos correctos con tus manos.

A continuación te vamos a mostrar algunas de las formas más efectivas y prácticas que tú puedes utilizar para enfatizar y reforzar tu mensaje con tus manos, de una manera cómoda, natural y efectiva.

## ¿Cuál es tu Postura Base?

Tus manos son una parte importante de tu lenguaje no verbal, y por eso te vamos a sugerir que cuides lo que proyectas con ellas en todo momento.

*¿Tú eres consciente de tu postura, de tus movimientos, y de cuánta seguridad comunicas a las personas que están a tu alrededor?*

Las técnicas movimientos de manos que a continuación te vamos a explicar, parten siempre de tu postura base. Una postura que transmita seguridad, confianza y un cierto toque de comodidad.

Te recomendamos que mantengas esta postura base cuando estés de pie, que consiste en asumir una posición erguida pero natural, con tus brazos colgando a los lados de tu cuerpo. No cruces tus brazos, no pongas tus manos en la cintura ni las metas en tus bolsillos.

### **TÉCNICA 4 – Abrir levemente los brazos mostrando las palmas con una inclinación de alrededor de 45 grados.**

Representa: Sinceridad, apertura o bienvenida.

**Ejemplo:**

*"Hola, que gusto me da saludarte..."*



### **TÉCNICA 5 – Con las palmas hacia abajo, agitando los brazos de manera horizontal hacia afuera.**

Representa: Desapruebo, negación, terminación.

**Ejemplo:**

*"Aun cuando sientas miedo, no dejes que nada te intimide..."*





## **TÉCNICA 6 – Expandir tus brazos y tus manos hacia el frente y hacia afuera con las palmas en dirección a tu público.**

Representa: Con este movimiento puedes enfatizar el mensaje de: Ampliar tu visión, abrir tu mente o descubrir algo nuevo.

### **Ejemplo:**

*"Abre tu mente al número infinito de posibilidades que tienes a tu disposición..."*



Recuerda que estos movimientos van acompañados de lo que representan y de la congruencia que van a agregar a tus palabras, por lo que te los hemos dado con un ejemplo.

En total son 13 las técnicas específicas de cómo mover tus manos, pero no las alcanzamos a cubrir por completo en este libro.

Puedes ver las técnicas faltantes en el siguiente video:

<http://tecnicashablarenpublico.com/manos>

### **» Te sugerimos hacer esta práctica:**

Utilizando la frase que te dimos como ejemplo en cada uno de los movimientos, pronuncia la frase en frente del espejo y ejecuta el movimiento.

Vigila que sincronices correctamente la frase con el movimiento a ejecutar.

### **Cuida el no hacer demasiados movimientos.**

Así como la música aprovecha los momentos de silencio, tú debes aprovechar tu posición base con tus brazos colgando a los lados de manera natural, para después incorporar movimientos con tus manos que te ayuden a enfatizar inteligentemente las partes clave de tu mensaje.

Cuida el no hacer demasiados movimientos que puedan distraer o hacer la presentación demasiado melodramática. Porque creemos que tan mal es tratar de hablar solamente con tus manos, moviéndolas de manera exagerada, como el hablar de una manera demasiado firme que puede parecer robótica o soldadesca.



## ¿Cómo puedes Memorizar Tu Presentación?

Una de las cuestiones que mayor reto representan para las personas que se inician en el tema de hablar en público es recordar lo que van a decir. Especialmente, si están tratando de enfocarse en dominar los nervios, en su lenguaje corporal y en qué movimientos hacer con sus manos.

Aun así, es muy poco práctico aprenderte tu presentación de principio a fin. Toma tiempo, y además, en un momento dado te puede hacer sonar monótono y mecanizado.

Precisamente por eso, vamos a explicarte primero que el mejor sistema para memorizar tu presentación está basado en que hayas preparado una estructura sólida en tu discurso y sepas cuales son los puntos clave que quieres compartir.

De modo que lo que estamos sugiriendo es un sistema híbrido, en el cual te aprendes de memoria partes específicas de tu presentación, (el inicio y el cierre), y utilizas una técnica de memorización especial para recordar partes clave de tu discurso.

De esta manera, el utilizar la siguiente técnica de memorización te liberará recursos mentales para que puedas poner atención a tu lenguaje corporal, a las palabras que estás utilizando y a la conexión que quieres lograr con tu público.

### **TÉCNICA 7 – El Método de memorización LOCI.**

Vamos a usar la siguiente historia para mostrarte como aplicar esta técnica de memorización espacial (LOCI):

En la Grecia antigua Simónedes de Ceos fue invitado a recitar una poesía en una celebración a la cual asistieron todos sus amigos y personas conocidas de la pequeña localidad donde vivía. Al terminar su presentación él salió del lugar donde se celebraba la fiesta y en ese momento se desplomó el techo del lugar.

Más tarde Simónedes fue requerido para identificar los cadáveres porque éstos habían quedado desfigurados. Sorprendentemente los pudo recordar a todos porque los asoció con el lugar en donde estaban sentados.

En ese momento Simónedes descubrió que una forma de recordar es asociar un lugar con lo que quieres memorizar. En otras palabras, él inventó el método LOCI, que viene del latín: Lugares.

Pasos para aplicar el método LOCI:

**Paso 1.** Asegúrate de que tu presentación está bien estructurada, dividiéndola en 3 partes básicas: inicio, desarrollo y cierre.



Por ejemplo, si vas a hablar de: "Cómo ser el dueño responsable de un perro".

Aquí tú te aprendes una introducción de memoria, en la que vas a ganarte la atención de las personas, vas a generar interés en el tema y vas a justificar el porqué una persona debe ser un dueño responsable al tener un perro como mascota.

**Paso 2.** Subdivide el desarrollo en la mención de los puntos de los que vas a hablar, y su desarrollo.

Una vez terminada tu introducción, pasarás a mencionar que hablarás de 4 puntos a desarrollar y los enumerarás. En este caso nosotros hemos enumerado:

1. Alimentar al perro correctamente.
2. Cuidar sus vacunas.
3. Asearlo.
4. Pasearlo e interactuar con él.

**Paso 3.** Asocia cada parte de tu discurso con una locación específica.

Siguiendo con el ejemplo, tú puedes asociar el inicio de tu presentación con la sala de tu casa, la mención de los 4 puntos básicos de tu discurso con la cocina, los 2 primeros puntos a desarrollar con cada habitación de dormir, el tercer punto que es asearlo, quedaría muy bien con el baño, el cuarto punto con el patio, y el cierre con la salida principal de tu casa.

Durante tus prácticas puedes empezar en la sala y practicar el inicio, caminar hacia la cocina y enlistar los puntos a tratar. Luego repasar los dos primeros puntos en cada una de las habitaciones de dormir, el punto 3 que es asearlo quedaría muy bien practicarlo en el baño, el cuarto punto en el patio. Y al final puedes ir a la salida principal a practicar tu cierre.

Después de hacer esto varias veces, lograrás crear en tu mente una fuerte asociación entre las locaciones y las partes de tu presentación que vas a desarrollar.

## **¿Cómo Preparar Tu Discurso de La Manera Correcta?**

Tal vez ya te diste cuenta, que la base de todo es preparar muy bien tu presentación, con una estructura sólida.

Esta estructura será lo que brindará una gran fortaleza a todos tus discursos, exposiciones y presentaciones. Para eso, te sugerimos seguir los pasos de la pequeña guía que te mostramos a continuación:



## Guía para Estructurar Tu Tema:

### Paso 1. Elige un tema.

Que sea:

- Relevante
- Delimitado
- Apasionante

Ten claro: *¿Cuál será tu mensaje central?*

### Paso 2. Define tu objetivo.

General:

- *Educar*
- *Informar*
- *Entretener*
- *Inspirar*

Específico: Que sea explícito y concreto.

*¿Qué objetivo logrará tu público al final de tu presentación?*

### Paso 3. Estructura tu presentación.

INICIO: Escribe una frase inicial que capte la atención.

Despierta interés respondiendo a las preguntas:

- *¿Qué? (de qué vas a hablar concretamente)*
- *¿Por qué? (Porqué es importante para ellos)*

DESARROLLO: Enlista los puntos clave a desarrollar.

Respáldalos con:

- Estudios científicos
- Estadísticas
- Ejemplos
- Anécdotas



Responde a la pregunta:

- *¿Cómo? (Cuáles son los pasos a seguir para lograr el objetivo)*

**CIERRE:** Haz un solo llamado a la acción fuerte y claro.

#### **Paso 4. Escribe un esquema.**

Antes de tu esquema final puedes hacer:

- Un ensayo estructurado de lo que vas a decir.
- Un bosquejo con las palabras clave.
- Un mapa mental.

Diseña tu esquema definitivo, asegurándote de que contenga:

- El inicio (*completo*)
- Los puntos clave a desarrollar (*a manera de listado*)
- El cierre (*completo*)

#### **Paso 5. Memoriza tu esquema.**

Practica 2 o 3 veces tu presentación completa, utilizando únicamente tu esquema como guía.

Apréndete de memoria:

- El inicio y el cierre (*de manera textual*)
- Los puntos a tratar (*en forma de listado ordenado*)

Repasa el esquema en tu mente y dibújalo de memoria en una hoja en blanco.

### **¿Ya memorizaste TU ESQUEMA perfectamente?**

Ahora estás listo para realizar tu presentación, lograr tu objetivo y transmitir, con tu manera de hablar, una imagen positiva que cautive e inspire a las personas.

En la siguiente página encontrarás el mapa mental que contiene estos pasos, presentados de una manera sencilla y práctica:

<http://tecnicashablarenpublico.com/blog/como-escribir-y-estructurar-un-discurso-de-oratoria-estructura-ejemplo-de-esquema/>



## Finalmente, ¿Cómo Lograrás Mover a Las Personas a TOMAR ACCIÓN?

Ya tienes tu presentación preparada y estás listo para entregar tu mensaje a tu público. Incluso ya has diseñado un poderoso y concreto llamado a la acción.

***Pero, ¿Cuál será el factor determinante para que logres convencer al público de actuar?***

La respuesta es:

### » TU CONGRUENCIA

No puedes tratar de convencer a tu público de que desarrollen el valor de la puntualidad y la responsabilidad, si tú mismo acabas de llegar tarde a la presentación y ni siquiera llevas tu material de apoyo bien preparado.

Recuerda que un verdadero líder no es el que te empuja, sino aquél que da el primer paso, se convierte en un ejemplo a seguir, y entonces te ofrece su mano para que lo sigas y te dejes guiar por él.

## ¿Te Dejarías Guiar por Un Líder Inseguro de Sí Mismo?

Aun cuando te asegures de dar el primer paso, entregues un mensaje valioso, y hagas un llamado a la acción para motivar a tu público a tomar acción, muy probablemente no harán nada si te perciben inseguro.

Por eso es tan importante que demuestres siempre que eres un modelo a seguir auténtico y te asegures de proyectar siempre una imagen de seguridad y confianza en ti mismo. Y lograrás eso al aplicar las técnicas que te hemos presentado hasta este punto.

Pero hay algo más que debes tomar en cuenta, y es la **elocuencia**.

## Cómo Puedes Desarrollar ELOCUENCIA al Hablar:

Tu elocuencia va a demostrar que tienes la capacidad de comprender, ordenar y enunciar el idioma, de una manera estructurada, agradable y cargada de un gran poder de persuasión.

Cuando hablas de manera ELOCUENTE, estás proyectando una completa seguridad y confianza en ti mismo y en tus palabras. Esto te permitirá lograr un gran nivel de convicción y persuasión.



De este modo, la elocuencia se desarrolla en base a los siguientes cuatro elementos principales:

- Congruencia,
- Fluidez,
- Elegancia,
- Persuasión.

Un mensaje tiene **congruencia** cuando las oraciones que lo explican tienen una relación lógica, coherente, y además, el mensaje se expresa con estructuras gramaticales sencillas y correctas.

La **fluidez** es la habilidad de llevar una cadencia constante, a la velocidad correcta, no muy rápida, no muy lenta.

La **elegancia** la vemos reflejada en la habilidad de no utilizar patrones repetitivos predecibles, sino de llevar una dinámica sorpresiva y fresca en el manejo de las palabras que llevan tu mensaje.

Estos tres primeros puntos anteriores que acabamos de explicar, acumulan fuerza, y se convierten en una corriente que lleva suavemente a tu público a considerar cuidadosamente los puntos de vista que presentas, a estar de acuerdo contigo, y a que finalmente arriben a la misma conclusión que tú les das. De esta forma tú puedes **persuadir a tu público** de manera convincente al ejecutar nuestro famoso, aclamado y bien conocido: "Un sólo llamado a la acción".

### **Aplica lo que Aprendiste en el Curso Gratuito de Introducción a la Oratoria Moderna:**

Si ya tomaste o estás tomando nuestro "Curso Gratuito de Oratoria Moderna", que consta de 10 videos prácticos, y que puedes encontrar en nuestra página:

[www.TecnicasHablarEnPublico.com](http://www.TecnicasHablarEnPublico.com)

Entonces te habrás dado cuenta de que esos 10 videos tienen como fin, ayudarte a **desarrollar tu nivel de ELOCUENCIA** al máximo.

### **Empieza HOY a Hablar Bien en Público...**

A partir de este momento tú puedes empezar a desarrollar tu habilidad de hablar y expresarte con elocuencia, hasta el punto en que puedas anticipar tus pensamientos a tus palabras, basándote en ideas que has preparado de manera sólida, utilizando hábilmente el silencio para no cometer muletillas y avanzando a un ritmo constante, evitando sonar entrecortado, y dándole un flujo continuo a tus palabras con absoluta congruencia con tus pensamientos...



Si te suscribiste con tu correo a nuestra página para recibir de manera ordenada cada uno de los **10 videos del curso de oratoria moderna**, y has realizado las prácticas que te recomendamos en cada uno de ellos, seguramente has notado un importante avance en tu elocuencia al momento de comunicarte con los que te rodean, y especialmente cuando das un discurso o realizas una presentación en público.

## **¿Te Sientes Preparado para Hablar en Público de Manera Auténtica?**

Recuerda que el mundo está harto de la gente falsa, y para ti va a ser fácil comunicarte si eres auténtico.

Aprovecha las oportunidades que la vida te da todos los días para conectar profundamente con los que te rodean.

Si crees en ti mismo y desarrollas las habilidades correctas, podrás trascender, guiar a otros y realizar tu propósito de vida.

## **Ahora que Conoces las Técnicas, Realiza esta Sencilla Actividad:**

En este momento te vamos a sugerir que hagas una práctica específica, que te servirá de preparación, porque es muy similar a la primera actividad que vas a realizar cuando te unas a [nuestra comunidad de TecnicasHablarEnPublico.com](http://nuestra.comunidad.de.TecnicasHablarEnPublico.com).

La actividad consiste en lo siguiente:

**ACTIVIDAD:** Graba un video donde nos compartas:

- Tu nombre,
- Dónde adquiriste este libro,
- En qué parte del mundo te encuentras,
- A qué te dedicas o en qué proyecto estás trabajando,
- Qué meta vas a lograr al aprender a hablar en público,
- Al final, haz un llamado a la acción para que otras personas también publiquen su video.

Una vez que hayas grabado tu video, te invitamos a que lo compartas con nosotros en nuestra página de Facebook: <http://facebook.com/TecnicasHablarEnPublico>

Después de eso, mira tu video y auto-evalúate utilizando como guía las habilidades que te presentamos en el siguiente mapa mental:

## Mapa de las Habilidades para Hablar Bien en Público:



Estas son las habilidades que tú vas a desarrollar al unirse a nuestra comunidad privada de alumnos y tomar el curso completo de [TecnicasHablarEnPublico.com/detalles](https://TecnicasHablarEnPublico.com/detalles).



Este curso está estructurado en **12 actividades**. Cada actividad semanal te ayudará a mejorar algunas habilidades específicas, y conforme vayas avanzando en el curso podrás notar un avance general en todas tus habilidades, dependiendo de qué tanto las practiques en tus videos.

## ¿Cómo es el curso de Técnicas Hablar en Público?

El curso de *TécnicasHablarEnPúblico.com* es más que un curso. Es un entrenamiento práctico, donde los alumnos interactúan con nosotros en una comunidad de apoyo en línea.

En la comunidad los miembros suben sus prácticas, preguntan sus dudas y reciben retroalimentación. Además, tenemos webinarios y **videoconferencias en vivo** con todos los participantes, con el objetivo de seguir apoyándolos en su crecimiento.

Al entrar a la comunidad, todo tu proceso de crecimiento será en base a que desarrolles las siguientes habilidades clave:

- ✓ **AUTO-CONFIANZA** (EMOCIONAL)
- ✓ PREPARACIÓN ADECUADA
- ✓ MEMORIA CLAVE
- ✓ **ELOCUENCIA**
- ✓ **LENGUAJE CORPORAL**
- ✓ **VOZ BIEN PROYECTADA**
- ✓ INTERACCIÓN CON EL PÚBLICO
- ✓ EMPATÍA
- ✓ PERSUASIÓN
- ✓ **LIDERAZGO**
- ✓ PERSEVERANCIA



## Las 12 actividades prácticas.

Para que logres desarrollar estas habilidades te vamos a guiar a través de una serie de 12 actividades prácticas que vas a realizar dentro de la comunidad.

- 1) Cómo hablar de ti con confianza,
- 2) Cómo estructurar tu tema,
- 3) Cómo explicar una idea central,
- 4) Cómo hacer un discurso preciso y elocuente,
- 5) Cómo hablar sin palabras,
- 6) Descubre y proyecta tu voz,
- 7) Cómo recolectar y presentar información,
- 8) Cómo seleccionar y usar tu material de apoyo,



- 9) Cómo hablar con persuasión,
- 10) Cómo inspirar con tu mensaje,
- 11) Usando tus nuevas habilidades para trascender,
- 12) ¿Qué puedes hacer tú para ser un líder?

## ¿Quieres Pertenecer a Esta Comunidad y Desarrollar Tus Habilidades?

Imagina el gran apoyo que tendrás al ser parte de este grupo de personas, donde todos tenemos el objetivo de desarrollar nuestras habilidades de comunicación y ayudarte a que tú seas cada vez mejor.

Lograrás sentir una gran confianza al interactuar con nosotros, y gracias a eso, podrás desarrollar una gran **seguridad al hablar** frente a cualquier grupo de personas.

Si ya estás listo para formar parte de nuestra comunidad, sólo tienes que hacer click a continuación y seguir las instrucciones:

<http://tecnicashablarenpublico.com/detalles>

## ¿Te Emociona la Idea de Presentarte en Video y Recibir Retroalimentación?

Aun cuando en este momento te estamos sugiriendo que hagas una actividad práctica, grabes un video y lo compartas con nosotros, sin necesidad de que estés inscrito en la comunidad, es muy probable que no lo hagas...

Ya que en nuestra experiencia, hay mucha gente que no parece tener la **motivación suficiente** para aprender a hablar en público. Sobre todo al no tener mentores que los guíen en el proceso de cómo aplicar las técnicas, y más aún, al no pertenecer a un grupo de personas donde todos nos apoyamos y nos motivamos unos otros.

## ¿Te Gustaría Formar Parte de una Comunidad de Apoyo en Línea?

Son más las personas que realmente toman acción, desarrollan sus habilidades y logran sus metas, una vez que se unen a nuestra comunidad exclusiva de alumnos, comparado con los que sólo compran algún curso teórico, o de manera aislada tratan de aprender.



Porque la fuerza de una comunidad está basada en que todos sus miembros tengan una meta en común, se apoyen unos a otros, se den retroalimentación y se reconozcan los logros que cada uno de ellos va obteniendo.

### Beneficios de la Comunidad y el Curso Avanzado:

- ✓ Primero, la comunidad te hace sentir que perteneces a un grupo de personas que tienen **una meta en común**.
- ✓ Segundo, ahí contarás con un público que te escuchará atentamente, de modo que tú puedas practicar y desarrollar la elocuencia de la que tanto te hemos hablado.
- ✓ Tercero, la comunidad crea un ambiente **fértil, respetuoso y positivo** en el cual no te dará tanto miedo hacer tus primeros intentos, ya que todos nos alentamos a seguir mejorando.
- ✓ Cuarto, además contarás con **Víctor Pérez y Víctor Toscano como mentores** que te ayudaremos, respondiendo a preguntas o dudas específicas que puedas tener.
- ✓ Quinto, tendrás a tu disposición las guías de las **actividades prácticas** que te ayudarán a aprender y dominar técnicas y habilidades específicas.
- ✓ Sexto, contarás con una guía de auto-evaluación para que  **observes tu avance** y tengas la oportunidad de corregir errores en cada una de las actividades.
- ✓ Séptimo, recibirás y darás **retroalimentación constructiva** e inspiración a tus compañeros.
- ✓ Octavo, podrás identificar cuáles son tus **talentos naturales**, y eso te dará la oportunidad de desarrollarlos y explotarlos al máximo.
- ✓ Finalmente, te volvemos a repetir como te lo hemos dicho en videos anteriores, que no es lo mismo comprar un curso cualquiera y hacer un esfuerzo aislado, que dejarte guiar por nosotros tus mentores, dentro de esta comunidad para que logres hablar en público de manera profesional.

La mayoría de los que intentan por su cuenta se sienten abrumados, desanimados y simplemente se dan por vencidos. Pero eso no te va a suceder a ti, porque tú en este momento tienes el poder de elegir correctamente.

Y por si lo que te acabamos de mencionar fuera poco, recuerda que también vas a tener acceso a un acervo en crecimiento constante de **material audio-visual**, disponible para ti en la zona privada de alumnos.



### **3 Pasos para que Formes Parte de Esta Vibrante Comunidad:**

**Paso 1.** Entra a la página: <http://tecnicashablarenpublico.com/si-quiero>

**Paso 2.** Haz click en el botón: "Añadir a la Cesta"

**Paso 3.** Llena tus datos de inscripción en la siguiente página y sigue las instrucciones.

*Una vez que realices estos 3 pasos, recibirás un correo con el asunto:*

**"Aquí Está Tu Acceso al CURSO para Hablar en Público..."**

Dentro de ese correo encontrarás tu nombre de usuario y contraseña para entrar a la Zona Privada de Alumnos, donde te entregaremos todo el material del curso y te proporcionaremos las instrucciones para que te unas a la comunidad y empieces a realizar tus actividades prácticas.

### **Si Realmente Deseas Dominar Tus Habilidades para Hablar en Público, Lo Lograrás Dentro de Esta Vibrante Comunidad.**

No hagas un esfuerzo en vano y trates de enfrentar esta meta monumental, de aprender a hablar en público, tú sólo. Aprovecha la fuerza y la sinergia de nuestra comunidad exclusiva de [TecnicasHablarEnPublico.com](http://TecnicasHablarEnPublico.com)

Esta comunidad está diseñada para ayudarte a conectar con personas que tienen una meta similar a la tuya. Al unirse y realizar las **12 actividades prácticas**, lograrás desarrollar el poder de hablar en público de manera profesional y motivar a las personas a tomar acción.

En esta comunidad todos compartimos una meta en común, y creamos un campo fértil para que desarrolles las **técnicas y habilidades** específicas que te abrirán muchas puertas, y te permitirán trascender con tu liderazgo para realizar tu proyecto de vida,

*Siempre cautivando, guiando e inspirando auténticamente.*

### **Víctor Pérez y Víctor Toscano**

*Tus mentores en TecnicasHablarEnPublico.com*

### **Únete a la Comunidad YA, Nos Vemos Adentro:**

[Haz Click Aquí para Formar parte de esta Colaborativa, Entusiasta y Vibrante Comunidad Privada de Alumnos a partir de HOY MISMO...](#)