



**TECNICASHABLAR
ENPUBLICO.COM**

Cautivando, Guiando e Inspirando Auténticamente

Guía Práctica:

Cómo Memorizar Tu Discurso

Traído a ti por: Víctor Toscano y Víctor Pérez
TecnicasHablarEnPublico.com

Este documento es un complemento a lo que te explicamos en el video de youtube llamado: ***“Curso de Oratoria – Práctica 3 – Técnica Efectiva y Práctica para Memorizar tu Discurso de Oratoria.”***

Es muy poco práctico aprenderte tu presentación de principio a fin. Toma tiempo, y además, en un momento dado te puede hacer sonar monótono y mecanizado.

Precisamente por eso, vamos a explicarte primero que el mejor sistema para memorizar tu presentación está basado en que hayas preparado una estructura sólida en tu discurso y sepas cuales son los puntos clave que quieres compartir.



Lo que estamos sugiriendo es un sistema híbrido, en el cual te aprendes de memoria partes específicas de tu presentación, (el inicio y el cierre), y utilizas una técnica de memorización especial para recordar partes clave de tu discurso.

El utilizar estas técnicas de memorización te liberará recursos mentales para que puedas poner atención a tu lenguaje corporal, a las palabras que estás utilizando y a la conexión que quieres lograr con tu público.

PRÁCTICA 3: Memoriza la historia de Simónedes.

(Sala) Quiero platicarte una historia que escuché hoy.

5 siglos antes de nuestra era en Grecia, Simónedes fue invitado a una fiesta para amenizar y decir una poesía. Él hizo su presentación de manera exitosa, y al terminar la gente le aplaudió mucho.

(cocina) Por azares del destino lo llaman a que vaya afuera del salón de fiesta.

(habitación 1) En ese momento él escucha un gran estruendo debido a que se desploma el techo del salón donde apenas hacía unos minutos él había terminado su presentación.

(habitación 2) Después de la tragedia y al no haber sobrevivientes. Simónedes es requerido para identificar los cadáveres porque quedaron desfigurados.

(patio) Para la sorpresa de todos, Simónedes recuerda con mucha claridad a cada una de las personas porque las relaciona con el lugar en donde estaban sentados y las identifica exitosamente.

(salida principal) En ese momento Simónedes se da cuenta de que ha descubierto un método de memorización al relacionar un lugar específico con lo que quieres recordar. A esto se le llama el método Loci o también conocido como el método del palacio de los recuerdos.

¿Te gustó la historia? La próxima vez que quieras recordar algo importante, aplica este método.



El Método de LOCI.

El método de loci, también denominado palacio de los recuerdos, es un método mnemotécnico que se utiliza para entrenar la memoria humana. El método loci consiste en crear un itinerario compuesto de hasta cien lugares en un entorno familiar. Imaginativamente se forman secuencias de objetos, sitios y particularmente estancias de un "palacio mental". Estos objetos se irán asociando con aquello que se desea recordar: la lista de la compra, las gestiones por hacer, las llamadas de teléfono, etc.

Se recuerdan mejor los objetos cuanto más integrados visualmente están con los "loci" (en latín, lugares o localizaciones), sin que se produzcan distorsiones o falsos recuerdos por más que el método se utilice muchas veces.

PASO 1. Divide tu presentación en 3 partes básicas: inicio, desarrollo y cierre.

En el [video 2 de este curso de oratoria llamado: "Cómo preparar y estructurar una presentación"](#) te mostramos cómo crear una estructura para tu presentación con estas 3 partes básicas.

PASO 2. Subdivide el desarrollo en la mención de los puntos, y su explicación.

Por ejemplo, si vas a hablar de: "Cómo ser el dueño responsable de un perro".

Siguiendo las instrucciones que te dimos en el video anterior, aquí tú te aprendes una introducción de memoria, en la que justificas el por qué una persona debe ser un dueño responsable al tener un perro como mascota.

Una vez terminada tu introducción, pasarás a mencionar que hablarás de 4 puntos a desarrollar y los enumerarás. En este caso nosotros hemos enumerado:

1. Alimentar al perro correctamente.
2. Cuidar sus vacunas.
3. Asearlo.
4. Pasearlo e interactuar con él.

Para este ejemplo en específico terminamos con 7 secciones. 1. La introducción. 2. El mencionar los cuatro pasos. 3, 4, 5 y 6 serían los cuatro pasos a desarrollar. Y finalmente el número 7 sería el cierre.

PASO 3. Asocia cada parte de tu discurso con una locación específica.

Siguiendo con el ejemplo, asocia el inicio con la sala de tu casa, la mención de los 4 puntos básicos de tu discurso con la cocina, los 2 primeros puntos a desarrollar con cada habitación de dormir, el tercer punto que es asearlo quedaría muy bien con el baño, el cuarto punto con el patio, y el cierre con la salida principal de tu casa.



Yo por ejemplo, durante mis prácticas empezaría en la sala y practicaría el inicio, caminaría hacia la cocina y enlistaría los puntos a tratar. Luego repasaría los dos primeros puntos en cada una de las habitaciones de dormir, el punto 3 que es asearlo quedaría muy bien practicarlo en el baño, el cuarto punto lo diría en el patio. Y al final iría a la salida principal a practicar mi cierre.

Después de hacer esto varias veces, lograría crear en mi mente una fuerte asociación entre las locaciones y las partes de mi presentación que voy a desarrollar.

Pon en práctica estos 3 pasos hasta que domines el método LOCI.

Aprovecha esta oportunidad para dominar una habilidad de memorización que puedes utilizar aún en las presentaciones más complejas que tengas que hacer.

El tiempo que inviertas en descargar este PDF y practicar esta sencilla presentación, te remunerará muchas satisfacciones con sólo hacer un pequeño esfuerzo.

Mapa de las Habilidades para Hablar Bien en Público:

El siguiente mapa contiene las habilidades que puedes desarrollar al unirse a la comunidad y tomar el curso completo de TecnicasHablarEnPublico.com/detalles. Este curso está estructurado en **12 actividades**. Cada actividad semanal te ayudará a mejorar algunas habilidades específicas, y conforme vayas avanzando en el curso podrás notar un avance general en todas tus habilidades, dependiendo de qué tanto las practiques en tus tareas:





¿Cómo es el curso de Técnicas Hablar en Público?

El curso de Técnicas Hablar en Público es más que un curso. Es un entrenamiento práctico, donde los alumnos interactúan con nosotros en una comunidad de apoyo en línea.

En la comunidad los miembros suben sus prácticas, preguntan sus dudas y reciben retroalimentación. Además, tenemos webinarios y videoconferencias en vivo con todos los participantes, con el objetivo de seguir apoyándolos en su crecimiento.

Al entrar a la comunidad, todo tu proceso de crecimiento será en base a que desarrolles las siguientes habilidades clave:

- ✓ **AUTO-CONFIANZA (EMOCIONAL)**
- ✓ **PREPARACIÓN ADECUADA**
- ✓ **MEMORIA CLAVE**
- ✓ **ELOCUENCIA**
- ✓ **LENGUAJE CORPORAL**
- ✓ **VOZ BIEN PROYECTADA**
- ✓ **INTERACCIÓN CON EL PÚBLICO**
- ✓ **EMPATÍA**
- ✓ **PERSUASIÓN**
- ✓ **LIDERAZGO**
- ✓ **PERSEVERANCIA**



Las 12 actividades prácticas.

Para que logres desarrollar estas habilidades te vamos a guiar a través de una serie de 12 actividades prácticas que vas a realizar dentro de la comunidad.

- 1) Cómo hablar de ti con confianza,
- 2) Cómo estructurar tu tema,
- 3) Cómo explicar una idea central,
- 4) Cómo hacer un discurso preciso y elocuente,
- 5) Cómo hablar sin palabras,
- 6) Descubre y proyecta tu voz,
- 7) Cómo recolectar y presentar información,
- 8) Cómo seleccionar y usar tu material de apoyo,
- 9) Cómo hablar con persuasión,
- 10) Cómo inspirar con tu mensaje,
- 11) Usando tus nuevas habilidades para trascender,
- 12) ¿Qué puedes hacer tú para ser un líder?



¿Quieres pertenecer a esta comunidad y desarrollar tus habilidades para Hablar en Público?

Imagina el gran apoyo que tendrás al ser parte de este grupo de personas, donde todos tenemos el objetivo de desarrollar nuestras habilidades de comunicación y ayudarte a que tú seas cada vez mejor.

Lograrás sentir una gran confianza al interactuar con nosotros, y gracias a eso, podrás desarrollar una gran seguridad al hablar frente a cualquier grupo de personas.

¡Únete a esta comunidad!

Forma parte de nuestra comunidad, sólo tienes que hacer click a continuación y seguir las instrucciones. Una vez que realices tu inscripción, recibirás en tu email tus datos de acceso, usuario y contraseña para entrar a la Zona de Alumnos:

Entra Ahora:

<http://tecnicashablarenpublico.com/detalles>

Será un gusto tenerte como miembro de nuestra comunidad de alumnos.

Víctor Toscano y Víctor Pérez